

# CONEXIÓN

UN BOLETÍN DE NOTICIAS PARA LOS PADRES DE FAMILIA  
DE LAS ESCUELAS PÚBLICAS DEL CONDADO MIAMI-DADE

## EN ESTA EDICIÓN:

- #SHOWUPMDCPS
- LA ACADEMIA PARA PADRES
- TIPS DE SALUD MENTAL  
PARA PADRES DURANTE  
LAS FIESTAS

Diciembre 2020

Volumen 13 | Publicación #69 |

## Felices Fiestas de las M-DCPS

A medida que celebramos la temporada de fiestas y la cuenta regresiva para el nuevo año, extendemos nuestro más sincero agradecimiento a nuestros estudiantes, empleados y familias. Este año ha sido particularmente

desafiante, pero también nos ha demostrado el poder de la comunidad. Juntos hemos perseverado. En esta temporada de fiestas, le deseamos a usted y a su familia momentos de paz, salud y mucha felicidad. Independientemente de

lo que traiga el 2021, seguimos comprometidos a brindar una educación de clase mundial para todos los niños y a proteger la salud y el bienestar de toda nuestra comunidad.

## PODEMOS, LO HAREMOS #WECANWEWILL

**PODEMOS**  
*Adaptarnos*  
**SALDREMOS**  
*Adelante*

#PodemosLoHaremos



Con la aproximación de la temporada de fiestas en medio de una pandemia mundial, todos debemos hacer nuestra parte para asegurar la salud y el bienestar de nuestra comunidad. Un

tiempo que tradicionalmente se pasa reconectando con sus seres queridos sin duda se verá muy diferente este año. Aun así, debemos unirnos y reconocer el poder colectivo que tenemos para superar esta crisis de salud pública. Los expertos predicen un aumento en los casos de COVID-19 durante las vacaciones, pero podemos reducir la propagación al tomar las precauciones adecuadas. Las Escuelas Públicas del Condado Miami-Dade (M-DCPS) se han unido con el Condado Miami-Dade en la campaña 'Podemos, Lo Haremos' #PodemosLoHaremos, #WeCanWeWill para compartir el mensaje urgente de que juntos

Podemos Adaptarnos y Saldremos Adelante para superar este desafío. Instamos a la familia de las M-DCPS a que continúen usando coberturas faciales, manteniendo la distancia física y lavándose las manos con frecuencia al mismo tiempo que sean cautelosos con su asistencia a reuniones fuera de su hogar, salidas públicas y situaciones sociales. Invitamos a nuestros estudiantes, familias y empleados a unirse a nosotros para decir Podemos, Lo Haremos para detener la propagación de COVID-19. Comprometámonos a trabajar juntos para mantener el bienestar de nuestra comunidad.



Hace nueve meses, las Escuelas Públicas del Condado Miami-Dade (M-DCPS) se unieron a cientos de distritos escolares de todo el mundo cuando se vieron obligadas a cerrar físicamente sus instalaciones y hacer la transición al aprendizaje a distancia debido a la pandemia de COVID-19. El tiempo prolongado lejos de los maestros, del aprendizaje en persona y de la escuela obligó a los estudiantes a experimentar presiones sin precedentes, que pueden haber resultado en regresiones académicas. Para muchos estudiantes, particularmente para nuestros estudiantes más jóvenes, esto indudablemente ha llevado a un aumento de las brechas de logros y oportunidades. Para abordar estas deficiencias, el Distrito ha monitoreado y analizado de cerca los

datos del progreso de los estudiantes. La asistencia escolar ha demostrado ser un factor básico en el éxito de los estudiantes. Aquellos que lleguen demasiado tarde o falten a la escuela se atrasarán en el rendimiento académico. El ausentismo escolar excesivo precede al fracaso de grado, la pérdida de interés y puede resultar en que los estudiantes se retiren de la escuela.

La participación de los padres, particularmente para nuestros estudiantes más jóvenes, es especialmente importante para asegurar que los estudiantes estén en la escuela y permanezcan comprometidos.

A continuación se presentan algunos consejos sobre lo que usted puede hacer para mantener

a su hijo presente, comprometido y aprendiendo.

- Comuníquese con el maestro de su hijo y bríndele su información de contacto actualizada para que puedan comunicarse con usted fácilmente. Comparta cualquier inquietud que pueda tener y pida ayuda cuando la necesite.
- Consulte con frecuencia a su hijo durante el día para asegurarse de que haya iniciado sesión y esté participando activamente. La asistencia se toma en cada clase tanto en Mi Escuela en Línea, como en el Modelo de Aprendizaje de Escuela Física.
- Practique el inicio de sesión en clases virtuales y comuníquese con la escuela si usted o su hijo necesitan ayuda para iniciar sesión.
- Supervise la asistencia y participación de su hijo y regístrese para recibir notificaciones a través del Portal para Padres de Dadeschools haciendo clic en el botón View Grades & Assistance.
- Priorice la asistencia escolar. Establezca rutinas para la hora de acostarse, despertarse y presentarse. No permita que su hijo se quede en casa (y sin conectarse) a menos que esté realmente enfermo.

## LA SRA. HANTMAN Y EL DR. GALLON REGRESAN A LIDERAR LA JUNTA ESCOLAR DE MIAMI-DADE PARA EL 2020-2021



Perla Tabares Hantman ha sido reelegida por decimotercera vez

sin precedentes como Presidenta de la Junta Escolar del Condado Miami-Dade. La Sra. Hantman, que representa al Distrito 4, fue elegida originalmente para la Junta Escolar en el 1996. Es la primera mujer hispana en ocupar el cargo de Presidenta, y anteriormente desempeñó este cargo del 1999 al 2001, luego cada año consecutivo del 2010 al 2015 y nuevamente del 2017 al 2020.

El Dr. Steve Gallon III fue reelegido Vicepresidente. El Dr. Gallon, que representa al Distrito 1, fue elegido por primera vez a la Junta Escolar en el 2016. Esta es su segunda vez de servicio como Vicepresidente.

### FECHAS E INFORMACIÓN IMPORTANTES

**21 de diciembre – 1º de enero**  
Receso de invierno

**15 de enero**  
Fecha límite para solicitudes a programas magnet

**18 de enero**  
Observancia del natalicio del Dr. Martin Luther King Jr.

# TIPS/RECURSOS DE SALUD MENTAL PARA NIÑOS Y FAMILIAS DURANTE LA TEMPORADA DE FIESTAS



Esta temporada de fiestas sera muy diferente para muchas personas este año. Por lo general, los últimos meses del año están llenos de fiestas y visitas a familiares y amigos. Sin embargo, este año debido a la pandemia del coronavirus, es posible que cosas como viajar y reunirse en grupos grandes no sean posibles. Este cambio puede ser difícil de manejar y es posible que muchos padres se pregunten cómo pueden ayudara sus familias a sobrellevar los sentimientos difíciles, el estrés y la pérdida de control además de la decepción.

A continuación, se ofrecen algunos

consejos y sugerencias que le ayudarán a usted, a sus hijos y a su familia a sobrellevar la situación y disfrutar de las vacaciones:

- Concéntrese en el tiempo familiar de calidad, sin enfatizar los detalles.
- Cree nuevas tradiciones que sigan las pautas de salud y seguridad.
- Enséñele a su hijo a desarrollar resiliencia ayudándolo a superar la desilusión
- Pregúntele a su hijo cómo se siente, escúchelo y dele opciones sobre actividades sociales positivas que honren la temporada de fiestas de una manera socialmente distanciada.

- Practique la gratitud y enfatice lo positivo.

Busque ayuda profesional si un niño tiene dificultades durante más de dos semanas (falta de sueño, cambios en la alimentación, manifestaciones de agresión, ansiedad o retraimiento):

- **Departamento de Servicios de Salud Mental de las M-DCPS:**  
<http://mentalhealthservices.dadeschools.net>
- **Llame al 2-1-1: Línea de Ayuda en el Condado Miami-Dade**
- **Apoyo Nacional en Caso de Crisis las 24 Horas**  
Llame al: 1-800-784-2433  
Envíe: HELLO al 741741

Deje que esta información le ayude a encontrar esperanza, paz, alegría y la sensación de renovación que trae una temporada festiva tradicional.

## LA ACADEMIA PARA PADRES DE FAMILIA OFRECE ACCESO Y APOYO PARA PADRES



El aprendizaje a distancia durante estos tiempos difíciles nos ha recordado a todos sobre el papel integral que desempeñan las familias en la educación de sus hijos. Los padres son los primeros maestros de sus hijos. Pero desde que las escuelas cerraron en marzo debido a la pandemia de COVID-19, las familias se han convertido más que nunca en la clave para motivar y

estimular el interés académico en sus hijos. Las familias deben saber que no están solas en esta misión vital... La Academia para Padres de Familia (TPA) está aquí para usted.

La TPA organiza seminarios web semanales a través de ZOOM, titulados "TPA Live", en inglés, español y criollo haitiano. Los seminarios web en inglés se llevan a cabo los martes a las 10 a.m., 1 p.m. y el primer martes de cada mes a las 7 p.m. Los seminarios web en criollo haitiano se llevan a cabo los miércoles a las 10 a.m., 1 p.m. y el primer miércoles de cada mes a las 7 p.m. Los seminarios web en español se llevan a cabo los jueves a las 10 a.m., 1 p.m. y el primer jueves de cada mes a las 7 p.m.

Para inscribirse en cualquier seminario web de ZOOM "TPA Live", los padres

y cuidadores deben visitar <http://parentacademymiami.com> y hacer clic en el enlace del idioma preferido en la imagen "2020-2021 Workshop Registration". El espacio está limitado a 500 participantes por seminario web. Además, el sitio web de TPA tiene una biblioteca de recursos virtuales para promover y apoyar el aprendizaje en el hogar, brindando acceso a temas familiares, información sobre el distrito escolar, actividades virtuales divertidas y seminarios web a través del Campus Virtual.

La TPA se compromete a fomentar las relaciones en el hogar y apoyar a los maestros en su importante labor. Al fortalecer estas relaciones, los estudiantes comprenden que tanto sus padres como sus maestros están en el mismo equipo, alentando su éxito académico.

# LAS M-DCPS CONTINUARÁN SIRVIENDO COMIDAS GRATIS A LOS NIÑOS HASTA EL FINAL DEL CURSO ESCOLAR 2020-2021



El Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA) anunció que extenderá la exención de flexibilidad de las comidas de verano, lo que permitirá a las Escuelas Públicas del Condado Miami-Dade (M-DCPS) continuar sirviendo comidas gratuitas a todos

los niños durante todo el curso escolar del 2020-2021.

La exención de las reglas de elegibilidad para niños menores de 18 años es particularmente importante en comunidades de alta necesidad como lo es el Condado Miami-Dade. Las M-DCPS siempre ofrecen desayuno gratis a todos los estudiantes, pero esta exención federal permitirá que las escuelas sirvan desayuno y almuerzo gratis a todos los niños, sin importar el estatus socioeconómico de sus familias. Esto ayudará a asegurar que todos los niños tengan acceso a alimentos nutritivos durante este momento difícil en

nuestra comunidad.

Las M-DCPS continúan distribuyendo comidas para niños en todas las escuelas. Los desayunos y almuerzos para llevar se distribuyen los martes y jueves de 4 a 5:30 p.m.

El USDA requiere que los padres/adultos proporcionen prueba o documento de identificación válida de que la comida es para un niño de 18 años o menor, si el niño no los acompaña a la distribución. El documento puede ser una identificación de estudiante, boletín de calificaciones o informe de progreso.

## EVENTO 'PRINCIPAL TODAY' CONTINÚA SU TRADICIÓN ANUAL CON VISITAS VIRTUALES



El 7 de diciembre del 2020, las Escuelas Públicas del Condado Miami-Dade (M-DCPS) lanzaron

el evento anual Principal TODAY, continuando su tradición de invocar la participación de líderes empresariales/comunitarios para que sirvan como directores de escuelas. Este año, el evento se auspició de manera virtual y duró una semana.

El objetivo del programa es que los participantes establezcan relaciones y transfieran su experiencia del día para fomentar asociaciones a largo plazo que mejoren el entorno de aprendizaje y apoyen el rendimiento de los estudiantes.

## E-TIPS PARA FAMILIAS

**Establecer metas**

<https://bit.ly/2UYEBtS>

## REUNIONES DE LA JUNTA ESCOLAR

**13 de enero**

**11:00 a.m.**

**Reunión regular**

## MEDIOS SOCIALES



@MDCPS  
@EscuelasMDCPS  
@MiamiSup



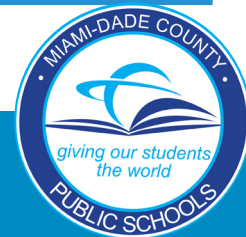
@MiamiSchools  
@AlbertoMCarvalho1



@MiamiSchools  
@MiamiSup



@MiamiSchools



[www.dadeschools.net](http://www.dadeschools.net)

Manténgase conectado a las Escuelas Públicas del Condado Miami-Dade. Asegúrese de seguirnos en los medios sociales para ver las últimas noticias y actualizaciones con respecto al distrito escolar. #MDCPSConnects

## La Junta Escolar del Condado Miami-Dade, Florida

Perla Tabares Hantman, Presidenta  
Dr. Steve Gallon III, Vicepresidente  
Lucia Baez-Geller  
Dra. Dorothy Bendross-Mindingall  
Christi Fraga  
Dra. Lubby Navarro  
Dra. Marta Pérez

Mari Tere Rojas  
Luisa Santos  
Alberto M. Carvalho  
Superintendente de Escuelas  
María Martínez  
Estudiante Asesora de la Junta Escolar