



STAY HEALTHY THIS FLU SEASON

Miami-Dade County Public Schools partnered with Healthy Schools, LLC to “Teach Flu a Lesson” campaign during the 2017-2018 school year. Over 10,000 students and 341 employees received a FREE flu vaccine at their designated school site.

The CDC recommends the following additional actions to prevent the spread of the flu:

- **Get the FLU Vaccine**
- **Avoid touching your eyes, nose and mouth**
- **Clean and disinfect hard surfaces and objects**
- **Wash hands often with soap and water**



If soap and water are not available, use an alcohol-based hand rub.

What can be done to reduce the risk of infection or reduce the severity of symptoms?

The CDC recommends that to protect against the flu, the first and most important thing you can do is to get a flu vaccine for yourself and your child. Vaccination is recommended for everyone 6 months and older. It is still early in the flu season, so it is not too late to get the flu vaccine. The peak of flu season occurs in late December until early March 2018. Contact your medical provider regarding the vaccine. <https://www.cdc.gov/flu/>





MANTÉNGASE SALUDABLE ESTA TEMPORADA DE GRIPE

Las Escuelas Públicas del Condado Miami-Dade se asociaron con Healthy Schools, LLC para “Venzer la gripe” con su campaña durante el curso escolar del 2017-2018. Más de 10,000 estudiantes y 341 empleados obtuvieron la vacuna contra la gripe GRATIS en su respectivo plantel escolar.

El CDC recomienda los siguientes pasos adicionales para prevenir la propagación de la gripe:

- **Obtenga la vacuna contra la gripe**
- **Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca**
- **Limpie y desinfecte superficies y objetos duros**
- **Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua**



Si no dispone de jabón y agua, utilice un desinfectante para manos a base de alcohol.

¿Qué se puede hacer para reducir el riesgo de infección o reducir la severidad de los síntomas?

El CDC recomienda que, para protegerse contra la gripe, lo primero y más importante que puede hacer es de vacunarse contra la gripe tanto usted como sus hijos. Se recomienda la vacuna para toda persona de 6 meses de edad o mayor. Aún es temprano en la temporada de gripe, por lo tanto, no es demasiado tarde para vacunarse. El auge de la temporada de gripe ocurre desde finales de diciembre hasta principios de marzo del 2018. Comuníquese con su proveedor de cuidados médicos con respecto a la vacuna: <https://www.cdc.gov/flu/>





RETE ANSANTE NAN SEZON GRIP SA A

Lekòl Leta Miami-Dade County fè patenarya avèk 'Healthy Schools, LLC' nan kanpay "Teach Flu a Lesson" (Bay Grip yon Leson) pandan ane lekòl 2017-2018 la. Plis pase 10,000 elèv e 341 pwofesè te resevwa yon vaksen GRATIS nan lekòl yo chwazi.

CDC rekòmande lòt aksyon pou n evite gaye grip la tankou:

- **Pran Vaksen GRIP la**
- **Evite touche zye, nen ak bouch ou**
- **Netwaye e dezenfekte sifas ak objè ki solid yo**
- **Lave men w souvan avèk savon ak dlo**



Si w pa jwenn savon ak dlo, fwote men w avèk yon pwodui ki gen alkòl.

Kisa n ka fè pou redui danje enfeksyon oubyen redui gravite sentòm yo?

Dapre rekòmandasyon CDC, pou n pwoteje tèt nou kont grip la, premye bagay ki enpòtan nou ka fè se pran vaksen grip la pou nou menm ak pitit nou. Yo rekòmande vaksinasyon pou tout moun ki gen laj sis (6) mwa e plis. Li bonè toujou nan sezon grip la, donk li pa twò ta pou nou pran vaksen grip la. Sezon grip la atenn pi gwo degre li nan fen desanm jiska kòmansman mas 2018. Kontakte doktè ou konsènan vaksen an. <https://www.cdc.gov/flu/>

